

オンラインでカウンセリング コロナ禍のストレス解消指南



様々なカウンセラー養成講座を開催。
[カウンセリング] 1時間 8,000円
[ヒプノセラピー] 3時間 20,000円など。



セプルミエール (Sep. Lumiere) には「光につつまれて」という意味があるという。

株式会社 セプルミエール
☎ 0848-29-7371 ✉ info@seplumiere.com
〒 広島県尾道市高須町5630-1
http://www.seplumiere.com/



レディオBINGOエフエムふくやま[しまカフェ]にて放送中。

Profile

代表取締役 山田美妙 さん

大学で心理学を学ぶ。銀行、環境保全会社、保育園勤務、病院の患者カウンセリング室担当を経験。専門学校の心理学講師、スクールカウンセリングもしている。米国NLP™協会認定トレーナー、日本教育カウンセラーなど資格多数。2019年「美砂式カウンセリング」の商標を取得し、テキスト販売もしている。



メールでの相談室開設
YouTubeで情報を発信

コロナ禍で面談や集団セッションが困難になる中、「外出自粛でたまるストレスなどの解消に役立ててほしい」とWeb会議システムや動画共有サービス YouTube を活用してカウンセリングや情報発信に力を入れているカウンセラーがいる。病の細胞との対話を5千人超を対象にしたバイソナリティ分析診断の経験を持つ「株式会社セプルミエール」の代表取締役山田美妙さん。メールやメルフォームで相談できる「こころの相談室」も開設した。

「コロナ禍で外出や人々の交流が閉ざされた日々は、悩みを一人で抱え、不安で心が揺れ動きやすくストレスフルな日常といえるでしょう。家族のこと、子育てのこと、仕事の事などで心が辛くなった時に少しでもお手伝いできればと思います、オンラインでの対応を強化しました」
Web会議システムを使ったカウンセリングには、海外からもアクセスがある。HPやYouTubeではオンライン講座として、「レディオBINGO エフエムふくやま」の番組「しまカフェ」で心理学や心の病、催眠療法、その催眠療法には胎教から今の人生に影響を及ぼしている「インナーチャイルド」などもあり、様々な療法などについて語った「山田美妙トーク集」の音声流している。

(ライター/斎藤 敏)

今の

2020年、大注目の商品・サービス・人物を

315件!!

2020
年度版

大ヒットは

これだ!!



- 何度でも行きたいスポット&美味しいグルメ
- 暮らしを豊かにする話題のアイテム
- キレイと健康を手に入れるスポット&アイテム
- 地域を活性化させ、社会に役立つ話題のサービス&ビジネス
- 時代が求めるプロフェッショナル
- 信頼できるいい病院・頼れるドクター特集

役に立つ
ブック
シリーズ