

2022 年度版

令和の

BOOMは

これだ！

役に立つ ブックシリーズ

- 美味しい食と注目スイーツ
- 信頼できるレシピブック
- プロフェッショナル
トクサーと信頼できるいい情報
- 料理と健康を求めて
- 暮らしや社会を豊かにする
サービス&ビジネス
- キラリと光るアイデア！
注目のトレンド・アイテム



2022 年大注目の
商品・サービス・人物を
340 件!!



バランスの良い人格形成と 依存関係にならない子育て法



2020年12月6日

講師：山田 美妙



様々なカウンセラー養成講座を開催。
【カウンセリング】1時間 11,000円
【ヒプノセラピー】1時間 22,000円
オンライン講座など。

4章では、山田さんがこれまで実践してきた人生を良いものにする方法として、「何が起きようとも人のせいにして自分を作りましょう」「過去を手放す訓練をしよう」など15の行動指針も列挙し、習慣化を促している。

著書には、山田さんが迷いの中にいたときによく読んで励みにしていたという松下幸之助氏の「道」という詩が紹介されているが、これが山田さんのメッセージの核心だ。

「道を開くためには、まず歩まねばならぬ。心を定め、懸命に歩まねばならぬ。それがたとえ遠い道のように思えても、休まず歩む姿からは必ず新たな道が開けてくる」

生きづらさを感じている人にエール 心の変容の道案内となる著書を上梓



著書
【ことばの花びらをあなたに 幸せへの処方箋】



セプルミエール(Sep. Lumiere)には「光にまつまて」という意味があるという。



レディオBINGOエフエムふくやま[しまかふ]にて放送中。

株式会社 セプルミエール

〒0848-29-7371
info@septulmiere.com
〒広島県尾道市高梁町5630-1
http://www.septulmiere.com/



代表取締役
山田美妙さん

大学で心理学を学ぶ。銀行、環境保全会社、保育園勤務、病院の患者カウンセラーを経験。専門学校心理学講師、セラピスト、米国NLP協会認定トレーナー、日本教育カウンセラーなど国内外35路の資格保有。

心理分析の経験を凝縮
行動指針の習慣化促す

人生の様々なステージで生きづらさを感じている人たちにエールを送り、心の変容、回復のための道案内となる本が2021年12月、上梓された。カウンセラー歴35年の「株式会社セプルミエール」の代表取締役山田美妙さんの「ことばの花びらをあなたに 幸せへの処方箋」。言葉のつひとつが、六千人を対象にしたパーソナリティ分析診断とカウンセリングに関する国内外35超の専門資格に裏付けられた深い知見を生かした膨大なカウンセリングの実績から生み出されたものだ。自然の花は朽ちて消えていくが、164ページのこの著書に散りばめられた言葉は深く心に刻まれ、長く生きさざればはずだ。

山田さんは、冒頭の「はじめに」で、幼少期少女期に生命の危機的状况に何度も遭遇し、絶望の海の中で苦悩していたときに出会った人々の言葉に励まされたのを機に、「人の心に寄り添い、言葉の力で心の変容へと導ける人間力を培いたい」と思い、心理の道を追求してきました」とカウンセリングの世界に入った経緯を明らかにしている。

本編は、第1章「意識できるものとできないもの」、第2章「健全な心を育む親子の関係」、第3章「心を豊かにするコミュニケーションのコツ」、4章「感情に振り回されずに生きる」の4章から成る。それぞれの章で、「嫌な部分を受け入れた上で長所を伸ばす」「子どもとの心の中には家族のシステムがある」「自己防衛する気持ちと上手に付き合う」「ストレスの整理箱で自分の心を整理する」など様々な状況を念頭に細かく項を立てて、課題解決のためのノウハウを紹介している。特に、子育てに関する項目に紙面を多く割いているのが特色だ。